



Periodico d'informazione dell'Agenzia Giornalistica Logos

## Al via la Campagna Educativa alimentare nelle scuole.

**Martinsicuro** - Il progetto vuol diffondere la cultura del Pesce "azzurro", come tradizione abruzzese, attraverso la realizzazione della Campagna Educativo Alimentare "il Principe Azzurro".



f Share

Questa mattina alle ore 12:00, presso la sala consiliare del Comune di Martinsicuro, si è tenuta la conferenza stampa di presentazione del **progetto "Il Principe Azzurro"**, che vuole diffondere la cultura del Pesce "azzurro", come tradizione abruzzese, attraverso la realizzazione di una Campagna Educativo Alimentare, legata alle stagioni e destinata all'attuazione di una politica di qualità, valorizzazione e promozione nonché sviluppo di nuovi mercati per i prodotti della pesca locali sostenibili, rivolta ai bambini delle Scuole Pubbliche dell'Infanzia e/o della Primaria dei Comuni abruzzesi.

Le scuole che hanno aderito al Progetto "Il Principe Azzurro" sono dei seguenti ISC: Martinsicuro-Villa Rosa, Alba Adriatica e Nereto-Torano-S.Omero. Hanno partecipato alla conferenza stampa il Presidente dell'O.P. Abruzzo Pesca Soc. Coop. **Vincenzino Crescenzi**, il Sindaco di Martinsicuro **Paolo Camaioni**, l'Assessore alla Cultura del Comune di Martinsicuro **Giulio Eleuteri**, l'Assessore al Turismo Commercio e Demanio **Massimo Corsi**, il Sindaco del Comune di Alba Adriatica **Tonia Piccioni**, la Dirigente dell'ISC di Nereto-Torano- S.Omero Dott.ssa **Iside Lanciaprime**, e la Dott.ssa **Barbara Zambuchini**, Biologa Nutrizionista Partners in Services e il CEA "Ambiente e Mare".

Il Presidente dell'O.P. Abruzzo Pesca Soc. Coop. ha sottolineato come l'iniziativa abbia l'obiettivo di abituare i bambini al consumo di pesce, portandoli a scoprire non solo che è buono e fa bene, ma che è anche divertente.

Il Sindaco di Martinsicuro, Paolo Camaioni, ha posto l'attenzione sull'emblematica scelta dei Comuni coinvolti nel progetto: il Comune di Martinsicuro, il quale da sempre vive delle attività legate alla Pesca, il Comune di Alba Adriatica il quale vive di Turismo e ed in parte anche di attività connesse alla pesca ed il Comune di Torano, noto come il Paese del Gusto.

Il Sindaco di Alba Adriatica, Tonia Piccioni, ha ribadito l'importanza di un progetto di questo tipo, il forte impatto che esso può avere sui bambini e di riflesso sulle loro famiglie e per questo, ribadisce, che il Comune di Alba Adriatica ha sposato immediatamente il progetto "Il Principe Azzurro" per fare dei bambini degli adulti consapevoli delle loro scelte alimentari.

La Campagna Educativa Alimentare " Il Principe Azzurro "un pesce per ogni stagione", intende porre in essere una strategia volta alla Promozione e Valorizzazione del « pesce azzurro » impropriamente considerato "povero, massivo, meno apprezzato", attraverso "un'azione di Carattere Didattico - Educativa » durante le quali saranno svolte Azioni Educative nelle Scuole nell'anno scolastico 2016/2017.

L'attività Educativa nelle scuole, sarà svolta, tenendo conto età dei bambini delle scuole pubblica dell' Infanzia e della Primaria coinvolti, al fine di preparare ed accompagnare gli alunni al consumo del pesce azzurro e di contribuire all'introduzione del consumo di pesce nelle abitudini alimentari del bambino, trasmettendo i principi di un sano stile di vita e di un corretto rapporto con il cibo. Il "progetto sperimentale" di Educazione Alimentare sarà avviato su un campione circa 1.500 bambini della Scuola dell'Infanzia e o della Primaria .

"Il pesce è un alimento particolarmente indicato nelle fasi della crescita: lo dimostrano innumerevoli studi scientifici - sottolinea la biologa **dott.ssa Barbara Zambuchini, Partners in Service Srl "Start up Innovativa" titolare del Centro di Educazione Ambientale CEA "Ambiente e Mare", R. Marche.** È una fonte preziosa di omega 3, utili alla concentrazione, oltre che di proteine nobili altamente digeribili, sali minerali e vitamine. Il Principe Azzurro nasce quindi come un progetto necessario, particolarmente oggi, quando ritmi quotidiani purtroppo frenetici impongono cibi scarsamente salutari.

Tale prodotto fa bene alla salute perché ha un alto valore nutritivo dovuto al suo elevato contenuto proteico e vitaminico, perché, più di tutti gli altri pesci è ricco di selenio, fosforo, vitamine E e B e soprattutto di omega 3 e omega 6, grassi polinsaturi che hanno un benefico effetto su cuore ed arterie.

"Il coinvolgimento delle famiglie costituisce uno dei punti di forza del progetto. È infatti la famiglia il luogo dove il bambino apprende i primi comportamenti alimentari e riporta le esperienze vissute negli altri contesti educativi, come la scuola" - aggiunge la **biologa dott.ssa Barbara Zambuchini Partners in Service SRL Responsabile del progetto e della Gestione dell'Educazione Alimentare, coordinatrice del progetto.**

di **Roberto Valeri**

14/10/2016